

Le pays d'Iroise vous accueille et met à votre disposition le dispositif suivant pour la pratique du VTT :

- 12 circuits de 14 à 66 km, soit un total de 365 Km
- 3 niveaux de difficultés :
  - très facile, ● facile, ● difficile
- 3 points d'accueil :  
Offices de tourisme de Ploudalmézeau et sa région, Saint-Renan et Plougonvelin
- le topoguide "Espace VTT d'Iroise"
- Des points de lavage, de réparation, de vente de pièces détachées et de location de VTT mentionnés dans le topoguide

### Le code de bonne conduite du Vététiste :

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudents et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est recommandé
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs
- Gardez vos débris, soyez discrets et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré



### Offices de tourisme et syndicats d'initiative

Lampaul-Plouarzel	02 98 84 04 74
Le Conquet	02 98 89 11 31
Plouarzel	02 98 89 69 46
Ploudalmézeau et sa région	02 98 48 12 88
Plougonvelin	02 98 48 30 18
Saint-Renan	02 98 84 23 78 ou 02 98 84 24 93

### Communauté de Communes du Pays d'Iroise

BP 78 - 29 290 Saint-Renan  
Tél : 02 98 84 41 15 - Fax : 02 98 32 43 37  
Email : tourisme@ccpi.fr  
Internet : vacanceseniroise.com



La Communauté de Communes du Pays d'Iroise remercie les clubs VTT du Pays d'Iroise pour leur aide précieuse à la réalisation de l'Espace VTT d'Iroise et tout particulièrement l'Amicale Cycliste de Milizac, affiliée à la FFC.



### Hébergement, Restauration, Alimentation :

- Brélès — X
- Guipronvel — X
- Lampaul-Plouarzel — X
- Lampaul-Ploudalmézeau — X
- Landunvez — X
- Lanildut — X
- Lanrivoaré — X
- Le Conquet — X
- Loc-Maria-Plouzané — X
- Molène — X
- Milizac — X
- Plouarzel — X
- Ploudalmézeau — X
- Plougonvelin — X
- Ploumoguier — X
- Plourin — X
- Porspoder — X
- Saint-Renan — X
- Trébabu — X
- Tréouergat — X



La randonnée découverte



Une sortie entre amis

Hébergement : —  
Restauration : X  
Alimentation : X

### Location et réparation de VTT

- Office de Tourisme de Plougonvelin 02 98 48 30 18
- Office de Tourisme de Lampaul-Plouarzel 02 98 84 04 74
- Office de Tourisme de Plouarzel 02 98 89 69 46
- Dema, 55 rue de l'Europe, Porspoder 02 98 89 92 74
- PLG Loisirs, ZAC Toulibil, Plougonvelin 02 98 48 23 37
- Durant Le Gléau, rue du pont de bois, Saint-Renan 02 98 84 22 05

Location : Réparation : Vente de pièces détachées :

### Nos partenaires hébergements :



### URGENCES

15 Urgences médicales 17 Gendarmerie 18 Pompiers



# Carte Générale





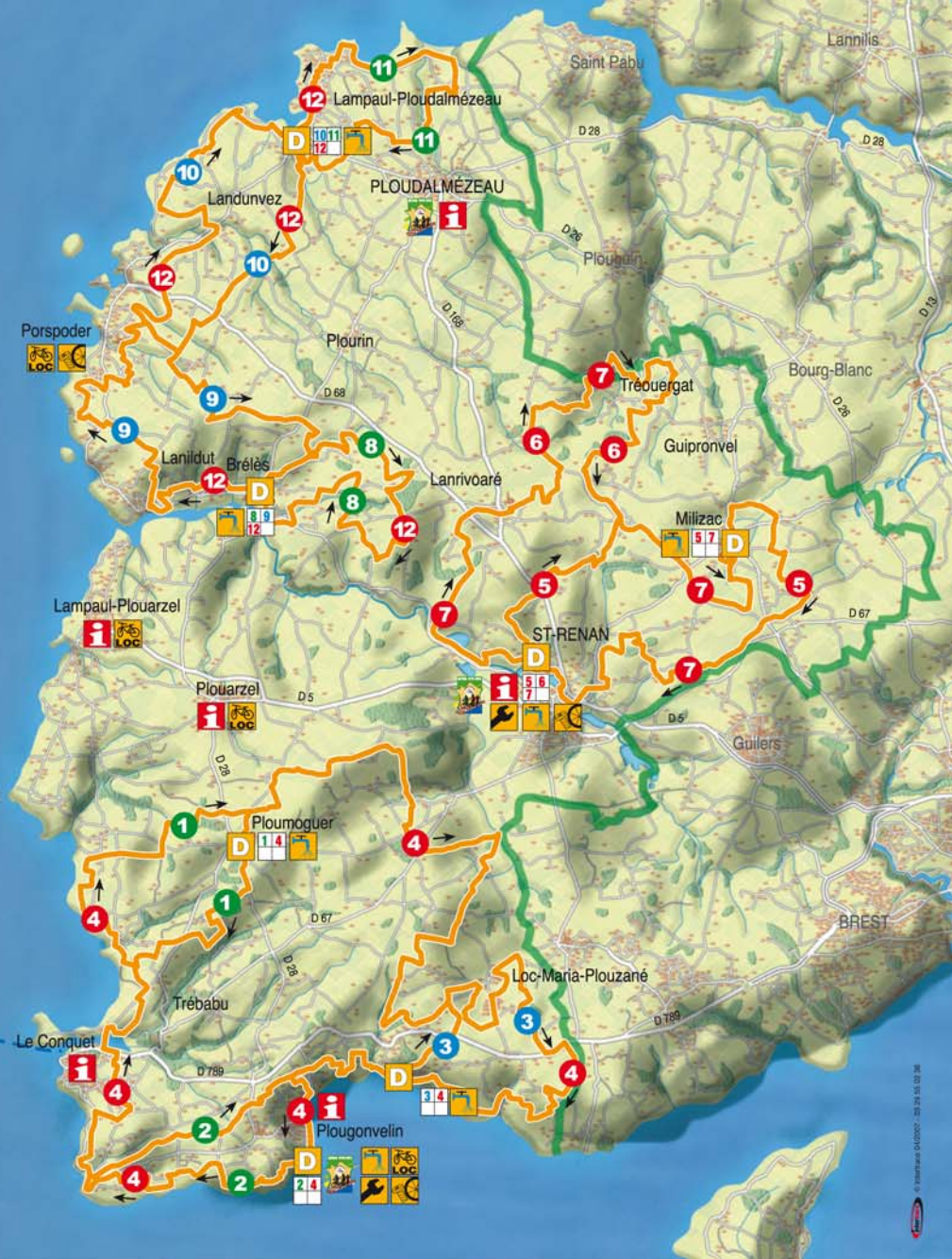
La Chapelle de Loc-Méven à Ploumoguier



Le charme des ports de pêche

## Légende

- D** Départ / Arrivée
- Sens du circuit
- i** Office de tourisme
- Point de lavage
- Location VTT
- Point de réparation
- Vente de pièces détachées
- Point accueil
- Transport en bateau



- |           |         |  |  |
|-----------|---------|--|--|
| <b>1</b>  | 16 Km   |  | Parking de l'église de Ploumoguier   |
| <b>2</b>  | 16,5 Km |  | Parking de la plage de Bertheaume à Plougonvelin   |
| <b>3</b>  | 20 Km   |  | Parking de Portez à Loc-Maria-Plouzané   |
| <b>4</b>  | 66,5 Km |  | au choix des points de départ des circuits 1, 2 et 3   |
| <b>5</b>  | 29,5 Km |  | Parking du camping municipal de Saint-Renan<br>variante : Parking de la salle des fêtes de Milizac |
| <b>6</b>  | 30 Km   |  | Parking du camping municipal de Saint-Renan  |
| <b>7</b>  | 48,5 Km |  | Parking du camping municipal de Saint-Renan<br>variante : Parking de la salle des fêtes de Milizac |
| <b>8</b>  | 16,5 Km |  | Parking de la poste de Brélès  |
| <b>9</b>  | 21 Km   |  | Parking de la poste de Brélès  |
| <b>10</b> | 20 Km   |  | Parking de la chapelle de Kersaint   |
| <b>11</b> | 14 Km   |  | Parking de la chapelle de Kersaint   |
| <b>12</b> | 65,5 Km |  | Parking de la chapelle de Kersaint<br>variante : Parking de la poste de Brélès                     |

## Le balisage

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile    bleu : facile  
rouge : difficile    noir : très difficile







● très facile ● facile ● difficile

- 1** Distance totale : 16 Km  
 Parking de l'église de Ploumoguer
- 2** Distance totale : 16,5 Km  
 Parking de la plage de Bertheaume à Plouguernevel
- 3** Distance totale : 20 Km  
 Parking de Portez à Loc-Maria-Plouzané
- 4** Distance totale : 66,5 Km  
 Au choix des points de départ des circuits 1, 2 et 3

## Légende

- Départ / Arrivée
- Numéro au départ
- Point information
- Parking
- Point de lavage
- Point accueil
- Point de vue
- Site remarquable
- Limite du Pays d'Iroise
- Transport en bateau
- Point de location
- Point de réparation
- Vente de pièces détachées

- O.T. de Plouguernevel
- 02 98 48 30 18
- O.T. de Plouarzel
- 02 98 89 69 46
- PLG Loisirs ZAC Toulibil
- Plouguernevel
- 02 98 48 23 37



**A découvrir au fil  
de votre randonnée...**

**"Saint-Renan d'Antan" 5 7** vous invite à découvrir le parcours de ville de Saint-Renan à travers l'histoire de l'ermite irlandais Ronan, de la sénéchaussée à l'époque où Brest n'était encore qu'un bourg, des foires et marchés... (renseignement Office de Tourisme).  
N'oubliez pas le marché hebdomadaire du samedi !

En 2004, Saint-Renan a été labellisée  
"Plus Beaux Détours de France".



**Les lacs de Saint-Renan 5 6 7** à la fin des années 1950, l'Etat découvre un important gisement de minerai d'étain. Quelques années plus tard, la Compagnie Minière de Saint-Renan (COMIREN) démarre les extractions.  
Son importance a valu à Saint-Renan le titre de « Capitale Européenne de l'étain » : 130 personnes en moyenne y travaillaient de jour comme de nuit. Arrêt de l'exploitation en 1975.

**A l'ermitage Saint-Hervé à Lanrivaroé 6 7** on distingue les fondations d'une chapelle, d'une fontaine en ruine et d'une cellule.

**La fontaine Saint Ergat à Tréouergat 6 7** aurait la vertu de guérir quiconque souffrant de rhumatismes... comme ces nombreux pèlerins dans des temps anciens.



Sur les sentiers de la Fontaine St Ergat

**Au cimetière des saints à Lanrivaroé 6 7**, la légende veut que des chrétiens, massacrés par les païens au 5<sup>e</sup> siècle, aient été enterrés dans ce lieu...

Pour découvrir la suite de cette légende, rendez vous sur place.

Le calvaire du cimetière a été inscrit à l'inventaire supplémentaire des monuments historiques en 1930.



Un parcours sportif et historique



**Circuits  
5 6 7**

© Finistère 640007 - 02 98 00 38 38 - Chaire graphique - 0606 - 02 98 00 17 34 -



  
**Pays d'Iroise**  
Plein ouest, plus intense





● très facile ● facile ● difficile

- 5** Distance totale : 29,5 Km  
 Parking du camping municipal à St Renan  
 variante : Parking de la salle des fêtes de Milizac
- 6** Distance totale : 30 Km  
 Parking du camping municipal à St Renan
- 7** Distance totale : 48,5 Km  
 Au choix des points de départ des circuits 5 et 6

## Légende

- Départ / Arrivée
- Numéro au départ
- Point information
- Parking
- Point de lavage
- Point accueil
- Site remarquable
- Limite du Pays d'Iroise
- Point de réparation
- Vente de Pièces détachées

Durant Le Gléau   
 rue du Pont de Bois  
 St RENAN  
 02 98 84 22 05



L'Aber Ildut

### A découvrir au fil de votre randonnée...

L'Aber Ildut **8 9 12** est l'un des trois abers du Finistère Nord. Celui-ci est célèbre pour l'exploitation de ses carrières de granit (jusqu'aux années 1960) et pour être le premier port de déchargement de l'algue en Europe (campagne de ramassage de mai à octobre).

A Lanildut, labellisée commune du patrimoine rural et maritime de Bretagne, vous passerez par **le Rumorvan**, **9 12** ancien quartier de capitaines marchands, dont les maisons datent des 18<sup>e</sup> et 19<sup>e</sup> siècles.

**Le chenal du Four 9 10 11 12** est emprunté pour la navigation côtière. Mais prudence, car ici les roches affleurent. Face à vous le phare du Four construit en 1874 (haut de 28m, cinq éclats blancs toutes les 15 secondes).



"Le VTT, c'est aussi une sortie  
entre copains..."

L'Eglise Saint Pol Aurélien à Lampaul-Ploudalmézeau **11 12** est dédiée à saint Pol Aurélien, qui débarqua de Grande-Bretagne dans le nord du Finistère vers 512 et fut le premier évêque du Léon...

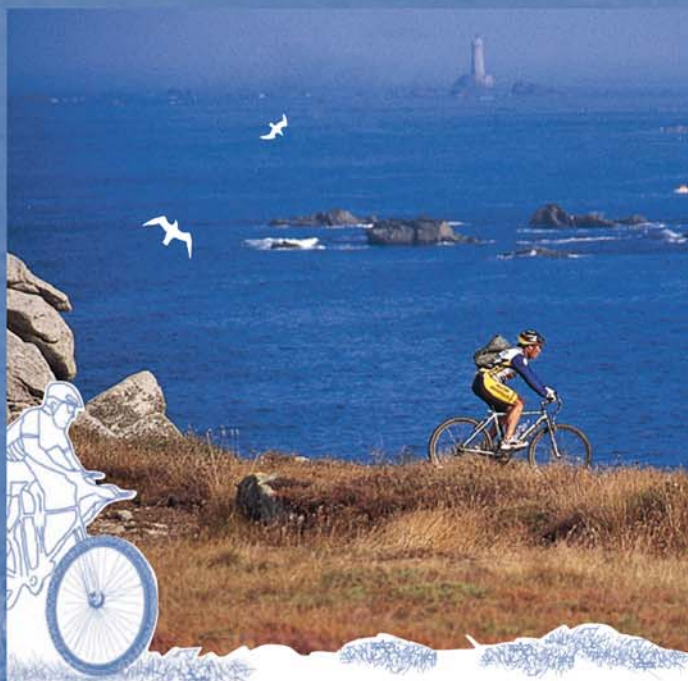
\* le clocher porche de l'église a été inscrit à l'inventaire supplémentaire des monuments historiques en 1926.

**Le donjon de Trémazan à Landunvez 10 12**, est un héritage du XIV<sup>ème</sup> siècle constituant un témoignage rare sur l'architecture militaire et seigneuriale en Bretagne. Le château fut habité jusqu'à la fin du XVI<sup>ème</sup> siècle par la famille Du Chastel dont plusieurs membres s'illustrèrent dans l'histoire du duché de Bretagne et de la monarchie française.



Le Donjon de Trémazan

**La chapelle de Kersaint à Landunvez 10 11 12** est liée à l'histoire de la famille Du Chastel, seigneur de Trémazan. A voir également à Landunvez pour compléter l'histoire de la famille Du Chastel : la maison des Chanoines et la fontaine Sainte-Haude.



Circuits  
**8 9 10 11 12**





● très facile ● facile ● difficile

- 8** Distance totale : 16,5 Km  
 Parking de la poste de Brélès
- 9** Distance totale : 21 Km  
 Parking de la poste de Brélès
- 10** Distance totale : 20 Km  
 Parking de la chapelle de Kersaint à Landunvez  
 Stade municipal de Kersaint
- 11** Distance totale : 14 Km  
 Parking de la chapelle de Kersaint à Landunvez  
 Stade municipal de Kersaint
- 12** Distance totale : 65,5 Km  
 Au choix des points de départs des circuits 8,9,10 et 11

## Légende

- Départ / Arrivée
- Numéro au départ
- Point information
- Parking
- Point de lavage
- Point accueil
- Point de vue
- Site remarquable
- Limite du Pays d'Iroise
- Point de location
- Point de réparation
- Vente de pièces détachées

**Dema**   
 55 rue de l'Europe  
**PORSPODER**  
 02 98 89 92 74

